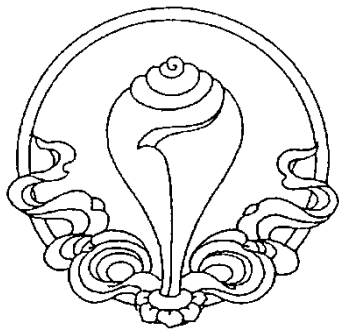




STICHTING TIBET-FONDS "DOLMA"

Hendrick Vroomlaan 78
4383 TN Vlissingen
0118 47 42 53
info@tibetfondsdolma.nl
www.tibetfondsdolma.nl
NL41ABNA0465533280

Nieuwsbrief, mei 2024.

Beste lezers, na de natte aprilmaand zien we alles met een noodvaart uit de grond schieten en laat de natuur weer al zijn prachtige kleuren zien. Dus de hoogste tijd om ook vaart te maken om de nieuwsbrief met veel kleurrijk nieuws naar u te zenden.

In januari en februari was ik weer op werkbezoek in Mundgod in India en deze keer bezocht ik ook het kamp Jampaling in Nepal. Op beide plekken zijn enorm veel veranderingen gaande. In Mundgod is de grote hoofdweg die van noord naar zuid loopt door de Indiase regering sterk verbeterd. Voorheen hotste en botste je over de zandweg waarbij je in de moessontijd er doorheen moest klotsen. Er ligt nu een asfaltweg met aan beide zijden grote goten om het moesson regenwater af te voeren. Het verkeer is wel veel drukker geworden wat ook weer een keerzijde heeft. Op deze sterk verbeterde weg gaat de snelheid omhoog en met de vele 'bikes' (scooters) die er rondrijden voorzie ik ook meer ongelukken. Ik hoop dat de mensen rekening met elkaar blijven houden!

Het tweede wat me opviel is dat er steeds meer goede woningen komen. Er staan nog aardig wat huisjes van de begintijd, maar veel worden er grondig opgeknapt of totaal vervangen. De mensen hebben het duidelijk financieel beter. Veel jonge Tibetanen zijn verhuisd naar voornamelijk westerse landen zoals de Verenigde Staten, Canada, Australië en in mindere mate naar Europa. Zij hebben daar over het algemeen redelijk goede banen en sturen geld naar hun familie. Tegenwoordig ook naar de Tibetaanse regering in Dharamsala, als een soort vrijwillige belasting.

Het derde wat duidelijk merkbaar was, is dat er op de scholen aanzienlijk minder kinderen zitten. Op de centrale middelbare school is het aantal teruggelopen van duizend, een jaar of 8 geleden, naar nog geen vierhonderd nu. Dit heeft meerdere redenen. Allereerst de grotere welvaart die ervoor zorgt dat de mensen minder kinderen krijgen. Ook trekken de jonge mensen meer naar het buitenland waardoor de populatie in de kampen kleiner wordt. En dan nog het feit dat de Chinezen de grenzen nu hermetisch hebben afgesloten waardoor de Tibetanen in hun eigen land volkomen vast zitten; eigenlijk gevangenen in hun eigen land. Diep triest!!! Dus de continue stroom van Tibetaanse kinderen die door hun ouders vanuit Tibet naar India werden gestuurd voor Tibetaans onderwijs, is opgedroogd.

Voor de Dolma betekent dit alles een verschuiving van onze rol in de gemeenschap. Er zijn minder aanvragen voor bijv. waterputten en bouw van scholen. Dat is een mooie ontwikkeling. Toch blijft een aantal mensen nog in behoeftige omstandigheden en die willen we niet aan hun lot overlaten. Wat nu belangrijk wordt is dat de onderlinge samenhang goed blijft en daar zijn sociale activiteiten als sport, dans en spel essentieel voor. Er blijft dus nog genoeg werk te doen.

In Nepal bezocht ik het kamp Jampaling in de buurt van Pokhara. Daar was ik in 2011 ook al eens geweest, al lange tijd geleden. Toch herkenden mensen mij nog. Sommigen kwamen zelfs naar me toe en maakten me duidelijk dat ze zo blij waren met de zonnelampen die de Dolma hen had gegeven waardoor ze 's avonds nu veilig over straat kunnen lopen. Maar ook hier in Jampaling zijn veel jonge mensen weggetrokken en wonen er voornamelijk nog mensen vanaf middelbare leeftijd. Er zijn heel weinig mogelijkheden om geld te verdienen. De mensen leven met wat ze hebben en de meeste bewoners worden financieel geholpen door familie die in het buitenland zit.

We hebben nog wel een verzoek om het bejaardenhuis te ondersteunen. Daar wonen nog 15 hoogbejaarde mensen en er is amper geld voor het beheer van het huis en een gezonde maaltijd is niet altijd mogelijk. Het zou mooi zijn wanneer we een schenking van bijvoorbeeld € 500 kunnen doen om verse groente te kopen. Helpt U?



Een kaartspelletje als tijdverdrijf. Koud, maar wel een lekker zonnetje

Terug naar Mundgod.

Na 30 uur reizen werd ik in Mundgod verwelkomd door de monniken van het Thewohuis waar ik al jaren altijd mijn "logeerkamer" heb: een monnik staat zijn kamer af aan mij. Vol trots lieten ze mij de nieuwe vleugel zien die nu klaar is. 20 jaar geleden was er alleen een stuk braakliggend terrein en nu staat er een gebouw voor 35 monniken. Vroeger huurden ze her en der een kamertje en nu kunnen ze eindelijk vanuit een eigen gebouw studeren en bidden. De Dolma heeft de eerste fase betaald. Daarna zijn ze zelf aan de slag gegaan met sparen, geld inzamelen en lenen en hebben een vleugel kunnen aanbouwen. In de vrije tijd trokken ze ook zelf de werkkleren aan en bouwden mee! Tien monniken hebben, na een studie van 14 jaar, hun Geshe examen gedaan. Ze leven in harmonie samen en staan altijd open voor nieuwe mensen. Er was nu een monnik uit Australië en een uit Mongolië. Dit gebouw is echt verbonden met de Dolma en wat zijn ze dankbaar dat de Dolma op hun pad is gekomen. Hoe mooi is het om dit met uw donaties te hebben kunnen realiseren!

Ik was blij dat ik mijn nieuwe logeerkamer kon betrekken en eindelijk na 30 uur reizen kon slapen..... op naar de ontmoetingen de komende weken!

In camp 3 bezocht ik de basisschool waar de directeur een vurig pleidooi hield voor een nieuwe beamer. De oude is niet meer te repareren en een beamer wordt veelvuldig gebruikt voor presentaties en afspelen van leerzame filmpjes. Ondersteuning van onderwijs staat hoog in de doelstellingen van onze Dolma dus we hopen dat we er geld voor kunnen inzamelen. Een beamer kost € 900. Tijdens de rondleiding kwam ik ook in het muzieklokaal. De kinderen krijgen 2 uur per week muziekles! En tot mijn verbazing hingen er prachtige muziekinstrumenten aan de muur. Daar kan Nederland nog een voorbeeld aan nemen!



Tibetaanse dranyes (luiten) waarop de kinderen leren spelen

Verder naar de peuterspeelzaal in camp 3. Daar hebben we de afgelopen periode het verrotte lekkende dak kunnen vernieuwen. Het ziet er perfect uit. Als dank hadden de kleintjes een lied compleet met dansshow ingestudeerd en tenslotte riepen ze in koor: toe de tjee.....dat wil dus zeggen: bedankt! Ik nam het namens u allen met een lach in ontvangst!

In camp 8 heeft de Dolma een forse bijdrage geleverd aan de kosten van een extra dak op de community hall. Deze wordt intensief gebruikt voor o.a. huiswerkklassen, bijeenkomsten, bibliotheek. In de vorige nieuwsbrief stond er al een foto van. Het ziet er goed uit en biedt nu veel extra ruimte. Mij werd een lunch aangeboden en het gesprek ging over het belang van goed onderwijs. Ook hier speelt het probleem van ontleding, net als in Nederland. Het gebruik van de smartphone heeft voordelen maar ook veel nadelen!

De vrouwenbond was trots op hun nieuwe aanbouw waarin een grote keuken is en een vergaderruimte. Ook hier hebben we aan bijgedragen. De voormalige grote zaal wordt nu voornamelijk gebruikt als naaiatelier, zowel om les te geven als om bestellingen te naaien. Als dank kreeg ik een mooie Tibetaanse blouse en een chuba (lange jas). Dat kwam goed uit om te gaan dragen tijdens de Tibetaanse nieuwjaarsfestiviteiten en op de wekelijkse woensdagavond..... want dan komen heel wat mensen samen op het dansterrein om in een grote kring heerlijk te dansen, voor velen een grote passie! Een paar jaar geleden zag je alleen maar vrouwen, maar er komen steeds meer mannen bij. Dus ik moest en zou ook meedoen en na wat oefenen lukte het me aardig om de traditionele danspassen na te doen. Veel plezier met elkaar, jong en oud!

De actieve vrouwenbond organiseert o.a. deze dansavonden en vroeg om een bijdrage voor het aanschaffen van stof zodat meer mensen in de traditionele kleding kunnen dansen. Op voorwaarde dat die kleding door hen genaaid wordt en door iedereen kan worden geleend of gehuurd, willen we hier graag een bedrag van € 1500 voor beschikbaar stellen. Zo'n dansavond geeft heel veel verbinding en daar werken we graag aan mee.



*De voorzitter van de vrouwenbond en de naaierares.
En wat vindt u van de kledinghangers?*

Het sportveld naast het dansterrein ziet er nu ook piekfijn uit en wordt intensief gebruikt. Met onze steun is de tribune uitgebreid, want de wedstrijden trekken altijd veel publiek.

Ik bezocht het Ratu klooster waar 170 monniken wonen en zij hebben een verzoek. Ze willen namelijk graag een zonneboiler hebben zodat ze de zonne-energie kunnen gebruiken voor het verwarmen van het water in de keuken. Gas en hout zijn duur en milieuvriendelijk en de zon schijnt gratis en overvloedig. Wat zou het mooi zijn als we meer van dit soort milieuvriendelijke projecten kunnen financieren, want dat is toch de toekomst. De kosten komen op € 1400.



Urgyen Dolma is 90 jaar en begint te dementeren. Haar dochter Tsering Yangchen is 50 jaar en ze verdient geld met seizoenswerk als helper in de winterkleding business. Daarmee is ze maanden van huis. In die tijd zorgen haar jongere zus of een nicht voor haar moeder. Dit jaar is ze niet op winter business gegaan vanwege de oogproblemen van Urgyen Dolma. Haar eigen gezondheid is ook niet best: ze heeft buikklasten en diabetes. Vanwege geldgebrek hebben ze al 200.000 roepie aan leningen. Het zal erg moeilijk worden om nog ergens wat te lenen, want ze kunnen niets aflossen. Ik gaf hun 6500 roepie (€ 75), dat is voor 3 maanden sponsorgeld. We hopen dat iemand dit wil overnemen.



Dorjee Dolma. Deze moeder en oma is 78 jaar. Ze heeft 3 kinderen: een zoon van 53 jaar, een dochter van 48 jaar die verlaten is door haar man en een dochtertje van 6 heeft, en Pema een zoon van 42 jaar die na een hartoperatie niet meer kan werken en bij haar thuis is. De andere twee zijn op winterkleding business. De verdwenen schoonzoon is vertrokken naar Ladakh met 1.100.000 roepie aan leningen op hun naam. Ze zitten nu dus in grote schulden. Ze hebben 1 koe en 2 kalfjes. Ook hun gaf ik 6500 roepie. Is er iemand die deze familie wil gaan ondersteunen?

Zoals u kunt zien in de jaarrekening zijn de inkomsten opnieuw afgenomen. Die neerwaartse trend is o.a. te verklaren uit ons nogal vergrijsde donateurenbestand en de mindere aandacht voor de Tibetaanse zaak. Er zijn op de wereld nu zoveel mensen die in armoede en te midden van geweld leven dat het logisch is dat veel geld gedoneerd wordt aan al die mensen in nood. Het mooie is dat de Tibetaanse gemeenschap zich echt aan het opwerken is en hun nood steeds minder hoog wordt. Daar hebben we met elkaar jarenlang enorm hard voor gewerkt en u bent nooit opgehouden de Tibetanen te ondersteunen. Het is echt dankzij u als donateur en de vele donateurs overal in de wereld dat de verbetering nu duidelijk zichtbaar wordt. U bent echt van betekenis geweest en nog!!! Zolang ik in staat ben (minstens 3 jaar) om de Tibetanen te gaan bezoeken zal ik zeker nog aanvragen krijgen. Ik hoop dat we met elkaar de komende jaren nog veel mensen gelukkig kunnen maken.

Ik wens u een kleurrijke zomer die energie zal geven.

Fraus de Reeper



Wijze woorden, gewoon langs de straat in Jampaling op



de muur van een eethuisje

STICHTING TIBET-FONDS DOLMA		overzicht 2023	
Bijdragen		2023	2022
giften en sponsorbijdragen	€ 21.137,70		
uit schenkingsovereenkomsten	€ 12.180,00		
Giften individueel	+ -----	€ 33.317,70	€ 41.459,60
FLOHW	€ 1.800,00		
Mani Bhadra B.V.	€ 200,00		
Putoshan	€ 360,00		
Zen.nl	€ 1.000,00		
Giften van rechtspersonen e.d.	+ -----	€ 3.360,00	€ 6.540,50
Rentes	€ 150,30	€ 150,30	€ 0,00
Totaal inkomsten		€ 36.828,00	€ 48.004,10
Bestedingen			
individuele sponsoring	€ 14.320,74		
bankkosten	€ 714,20		
	+ -----	€ 15.034,94	€ 25.004,14
<i>projecten</i>			
medische hulp*	€ 250,00		
Hepatitisproject	€ 500,00		
studiebeurzen*	€ 228,00		
nieuwe woning camp 4	€ 579,00		
Uitbreiding Thewo khangtsen Drepung Gomang	€ 1.471,00		
camp 8 verbetering dak gemeenschapsgebouw	€ 2.235,00		
camp 3 uitbreiding centrale sportveld en dansterrein	€ 4.613,00		
stroomgenerator Tib Vrouwenbond en Jeugdcongres	€ 1.339,00		
Danskleding kinderen in Paonta sahib	€ 1.668,00		
Noodhulp overstroming rivier Beas bij Kullu	€ 2.304,00		
Reisgeld internationale sportontmoetingen	€ 200,00		
bankkosten projecten	€ 69,00		
	+ -----	€ 15.456,00	€ 28.902,50
reiskosten projectbezoek of kosten ticket		€ 609,24	€ 1.148,30
secretariaatskosten	€ 17,38		
verzendkosten	€ 217,42		
drukwerk	€ 114,96		
telefoon/internet/beveiliging	€ 339,22		
bankkosten algemeen	€ 505,38		
	+ -----	€ 1.194,36	€ 870,63
Totaal uitgaven		€ 32.294,54	€ 55.925,57
Saldo ultimo 2023		€ 21.658,55	€ 17.125,09

* dit project loopt door in 2024